

ÉCOLE DE VOILE · AQUAVEL 2

JOUR 01

CONDUITE & MANŒUVRES

Fabio Savary · Skipper formateur

CAP DU JOUR

Prendre ses repères à bord : barrer, régler les voiles et réussir ses premiers changements d'amure.

MATIN — Barre et réglages

- **Point météo.** Observer le vent et les conditions avant le départ.
- **Conduite à la barre.** Adapter sa conduite à l'allure et au vent ; coordonner barre et écoute pour équilibrer le voilier.
- **Réglage des voiles.** Utiliser les indicateurs et les outils de réglage pour optimiser les voiles aux différentes allures.

APRÈS-MIDI — Changements d'amure

- **Changement d'amure.** Virer et empanner en sécurité, en maîtrisant trajectoire et réglages.
- **Approche du mouillage.** Observer les repères de côte, les accès et les abris possibles.
- **Première escale.** Préparer les rôles de l'équipage et l'approche du port du soir.

PAUSE DE MIDI

Mouillage abrité

Découvrir une anse bien abritée : observer les accès, la profondeur, le vent et les possibilités de mouillage.

ESCALE DU SOIR

Port de charme

Premier port de charme : préparer l'atterrissage, l'entrée et les manœuvres d'arrivée, puis découvrir la vie à bord.

Programme adaptable : météo, marées, sécurité et progression de l'équipage.



ÉCOLE DE VOILE · AQUAVEL 2

JOUR 02

MANŒUVRES & MOUILLAGES

Fabio Savary · Skipper formateur

CAP DU JOUR

Adapter la voilure, réagir à un homme à la mer et manœuvrer au moteur dans les ports et mouillages.

MATIN — Voilure et Quick stop

- **Point météo.** Analyser les conditions et choisir les exercices du jour.
- **Adaptation de la voilure.** Décider selon le vent, la mer et l'équipage ; maîtriser les chronologies des changements de voilure.
- **Homme à la mer.** S'entraîner sur l'eau à la manœuvre de récupération : Quick stop.

APRÈS-MIDI — Ports et mouillages

- **Conduite au moteur.** Anticiper le comportement du voilier dans les approches.
- **Appareillage et ponton.** Travailler conduite, chronologie, amarrage et prise de ponton.
- **Travail d'équipage.** Donner les consignes et répartir les rôles pour les manœuvres.
- **Mouillage et atterrissage.** Observer l'accès, choisir l'approche et manœuvrer vers une zone abritée.

PAUSE DE MIDI

Mouillage abrité

Approcher un mouillage abrité : vérifier le fond, la profondeur, le vent et l'évitage avant de déjeuner.

ESCALE DU SOIR

Port de charme

Nouvelle escale en port de charme : reconnaissance de l'entrée, consignes, manœuvre de ponton et amarrage.

Programme adaptable : météo, marées, sécurité et progression de l'équipage.



ÉCOLE DE VOILE · AQUAVEL 2

JOUR 03

PILOTAGE & NAVIGATION

Fabio Savary · Skipper formateur

CAP DU JOUR

Préparer une navigation côtière avec la carte et le GPS, en intégrant marées, courants et réalité du terrain.

MATIN — Carte, marées et route

- **Point météo.** Choisir une route adaptée aux conditions.
- **Carte et GPS.** Utiliser les outils nécessaires à la préparation de la navigation.
- **Plan de navigation.** Construire un itinéraire adapté à l'équipage et aux conditions environnementales.
- **Marées et courants.** Trouver horaires et informations ; adapter la route aux marées et courants.

APRÈS-MIDI — Position et atterrissage

- **Se positionner.** Décider de la route grâce à la carte et aux aides électroniques.
- **Garder un regard marin.** Confronter l'électronique aux observations et aux conditions réelles.
- **Panne électronique.** Connaître les outils et méthodes de navigation côtière sans électronique.
- **Atterrissage.** Identifier les amers, dangers et accès aux mouillages ou aux ports.

PAUSE DE MIDI

Mouillage abrité

Choisir un mouillage bien abrité sur la carte, puis confirmer sur place l'accès, le fond et les conditions.

ESCALE DU SOIR

Port de charme

Gagner un port de charme en croisant repères côtiers, carte et GPS ; préparer chenal, approche et amarrage.

Programme adaptable : météo, marées, sécurité et progression de l'équipage.



ÉCOLE DE VOILE · AQUAVEL 2

JOUR 04

PILOTAGE & SPI

Fabio Savary · Skipper formateur

CAP DU JOUR

Approfondir l'analyse météo, s'exercer aux situations d'urgence et découvrir la conduite sous spinnaker.

MATIN — Météo et urgences

- **Sources météo.** Trouver l'information, connaître les différentes sources et leurs caractéristiques.
- **Anticipation.** Intégrer les prévisions et les signes observables d'évolution au plan de navigation.
- **Exercices sur l'eau.** S'exercer aux situations de voie d'eau, d'évacuation et d'incendie, selon les conditions.

APRÈS-MIDI — Navigation sous spi

- **Spinnaker.** Conduire et régler le voilier sous spi, si les conditions le permettent.
- **Chronologies.** Préparer puis réaliser l'envoi, l'empannage et l'affalage avec un équipage coordonné.
- **Approches côtières.** Préparer l'atterrissage et les manœuvres de l'escale en fonction de la météo.

PAUSE DE MIDI

Mouillage abrité

Faire halte dans un abri favorable ; vérifier le mouillage, les conditions météo et la sécurité de l'équipage.

ESCALE DU SOIR

Port de charme

Rejoindre un autre port de charme : organiser les postes, préparer l'approche et effectuer la manœuvre d'arrivée.

Programme adaptable : météo, marées, sécurité et progression de l'équipage.



ÉCOLE DE VOILE · AQUAVEL 2

JOUR 05

SÉCURITÉ & TECHNOLOGIE

Fabio Savary · Skipper formateur

CAP DU JOUR

Consolider les réflexes de prévention, les procédures d'alerte et la connaissance du matériel à bord.

MATIN — Prévention et alerte

- **Consignes de sécurité.** Les adapter à la météo, à l'équipage et au plan de navigation.
- **Équipements.** Connaître le fonctionnement du matériel de sécurité et les procédures d'urgence.
- **Donner l'alerte.** Connaître l'organisation des secours et utiliser les moyens d'alerte adaptés.

APRÈS-MIDI — Technologie et bilan

- **Points sensibles.** Vérifier le bateau et connaître ses principaux points de vigilance.
- **Matériel défaillant.** Savoir faire face aux défaillances et employer les équipements efficacement.
- **Entretien.** Adopter les bons gestes pour prolonger la durée de vie du matériel.
- **Retour et bilan.** Préparer l'arrivée au port et échanger sur les compétences acquises.

PAUSE DE MIDI

Mouillage abrité

Dernière pause dans un mouillage abrité, choisi selon les conditions, la sécurité et l'horaire de retour.

FIN DE CROISIÈRE

Retour & bilan

Retour au port : manœuvre d'arrivée, vérification du bateau et bilan des apprentissages avec le skipper.

Programme adaptable : météo, marées, sécurité et progression de l'équipage.