

AVEL PLAISANCE / ÉCOLE DE VOILE

# 4 JOURS DE VOILE ET D'EXPLORATION

Prévisionnel de formation · Aquavel 2 · Fabio Savary, skipper formateur

**L'ESPRIT DE LA CROISIÈRE**

*« Quatre jours à bord permettent d'approfondir les manœuvres, de progresser en navigation et de prendre le temps de l'exploration. Cette croisière privatisée combine pratique, escales et vie en mer, selon les conditions, votre niveau et vos envies. »*

## 01 CONDUITE & MANŒUVRES

Jour 1 · Barre et réglages

**MATIN** — Tenue de barre et réglages

- **Point météo.** Lire les conditions du jour et préparer la sortie.
- **Barre sous voiles.** Adapter sa conduite à l'allure et au vent ; coordonner barre et écoutes pour équilibrer le voilier.
- **Réglage des voiles.** Observer les indicateurs et utiliser les commandes pour optimiser les réglages à chaque allure.

**APRÈS-MIDI** — Changements d'amure et sécurité

- **Virer et empanner.** Changer d'amure en sécurité, en maîtrisant trajectoire et réglages de voiles.
- **Homme à la mer.** Mettre en pratique la manœuvre de récupération « Quick stop ».

## 02 VOILES & MANŒUVRES

Jour 2 · Spi, port et mouillage

**MATIN** — Adapter la voilure et le spi

- **Point météo.** Analyser les conditions de navigation.
- **Adapter la voilure.** Décider selon le vent, la mer et l'équipage ; respecter les chronologies de changement.
- **Spinnaker.** Travailler la conduite et les réglages ; préparer l'envoi, l'empannage et l'affalage.

**APRÈS-MIDI** — Port, ponton et mouillage

- **Au moteur.** Anticiper le comportement du voilier à faible vitesse.
- **Appareiller et accoster.** S'entraîner aux approches de ponton, à l'amarrage et aux différentes étapes de la manœuvre.
- **Équipage.** Donner les consignes et répartir les rôles lors des manœuvres de port et de mouillage.

## 03 PILOTAGE & NAVIGATION

Jour 3 · Préparer et tenir sa route

**MATIN** — Préparer sa navigation

- **Point météo.** Prendre en compte les conditions du jour.
- **Carte et GPS.** Découvrir et utiliser les instruments de navigation.
- **Plan de navigation.** Construire une route adaptée à l'équipage et à l'environnement.
- **Marées et courants.** Chercher les horaires et données utiles, puis intégrer leurs effets au trajet.

**APRÈS-MIDI** — Se positionner et décider

- **Se situer.** Maîtriser les aides électroniques pour connaître sa position et sa route.
- **Garder du recul.** Confronter les informations à la réalité des conditions rencontrées.
- **Sans électronique.** Utiliser les outils et méthodes de navigation côtière en cas de panne ou de black-out.

## 04 MÉTÉO & SÉCURITÉ

Jour 4 · Anticiper et réagir

**MATIN** — Météo et exercices sur l'eau

- **Météo.** Trouver et comparer les sources d'information ; connaître leurs particularités.
- **Anticiper.** Intégrer les prévisions au plan de navigation et repérer les signes de changement.
- **Exercices.** Voie d'eau, évacuation du navire et incendie : mises en situation selon conditions.

**APRÈS-MIDI** — Prévention et alerte

- **Prévention.** Adapter les consignes de sécurité à la météo et à la navigation ; connaître les équipements.
- **Urgences.** Mettre en œuvre les procédures adaptées aux accidents.
- **Donner l'alerte.** Connaître l'organisation des secours de la zone et utiliser le moyen d'alerte approprié.

### 12 H · LE MOUILLAGE

Faire une pause dans une anse abritée et travailler l'approche et les manœuvres selon les conditions.

### LE SPI · LA MANŒUVRE

Envoyer, empanner et affaler le spinnaker selon les possibilités météo et la progression de l'équipage.

### L'APPROCHE · L'ESCALE

Lire la côte, choisir sa route et préparer le mouillage ou l'atterrissage selon marées et courants.

### LA SÉCURITÉ · L'ALERTE

Prévenir les accidents, réagir aux incidents et contacter les secours avec les moyens adaptés.

PROGRAMME INDICATIF · Navigation, exercices et escales adaptés à la météo, aux marées, au niveau de l'équipage et aux possibilités d'accueil.