



PARC NATUREL RÉGIONAL
DU GOLFE DU MORBIHAN

LES RICHESSES DU GOLFE DU MORBIHAN EN VOILIER



Programme de journée 9h00-17h30

Départ et arrivée : port du Crouesty à Arzon



9h00 - 9h30 Présentation de la carte nautique, description simple des éléments de la carte. Les côtes et fonds marins, le mile nautique, le nœud, l'estran. Description de la journée sur la carte avec le parcours et les notions de distances et temps

- Petites descriptions géologiques de la création du Golfe.
- Le phénomène des courants dans le Golfe.

Consignes de sécurité

- L'utilisation de la VHF et le rôle du CROSS
- Port de la brassière et le placement à bord

09h30 – 12H30 Navigation à la voile avec participation à la manœuvre : Hisser la grand-voile et dérouler le génois. Les différents postes à bord, la conduite à la barre. Les réglages de base des voiles.

- Départ du port du Crouesty
- Port Navalo : le port de pêche d'autrefois
- L'entrée du Golfe : ses dangers et ses légendes
- Gavrinis : Un cairn unique
- Er Lannic : Témoignage de la montée des eaux
- Le courant de la Jument : Un des courants les plus fort d'Europe

12H30 -14h00 Pique-nique sur l'île d'Ilur.

- Promenade, visite de l'île et de son « village »
- La zostère une plante marine multifonction.
- Les oiseaux migrateurs et sédentaires du Golfe.



14h00-17H30 Navigation à la voile avec participation : Hisser la grand-voile et dérouler le génois. Les différents postes à bord, la conduite à la barre. Les réglages de base des voiles.

- La zone d'écope : Plan d'eau idéal pour la navigation
- Le moulin de Pen Castel : Les moulins à marée du Golfe
- L'île aux Moines et l'Îles d'Arz : Îles des capitaines
- L'ostréiculture : une activité professionnelle