

		PREVISIONNEL 3 jours		formateur Fabio SAVARY AVEL PLAISANCE
		Jour 1	Jour 2	Jour 3
MATIN	CONDUITE MANŒUVRE	NAVIGATION		SECURITE
	<p><b>Point météo</b></p> <p><b>La conduite à la barre sous voile :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-adapter sa conduite en fonction de l'allure et des conditions de vents</li> <li>-coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau</li> </ul> <p><b>Le réglage des voiles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-travailler sur les indicateurs pour optimiser le réglage des voiles dans les différentes allures</li> <li>-utiliser les outils qui permettent de modifier les réglages de voile</li> </ul> <p><b>Le changement d'amure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- réaliser le changement d'amure en toute sécurité, en maîtrisant la trajectoire et les réglages de voile</li> </ul>	<p><b>Météo :</b></p> <p>savoir trouver l'information météo, connaître les différentes sources et ceux qui les caractérisent</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anticiper les conditions dans son plan de navigation</li> <li>- connaître les observables pour prévenir des changements de condition</li> </ul> <p><b>Marée, courant :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-savoir trouver l'information sur les horaires de marée et de courant</li> <li>-construire un plan de navigation adapté et en corrélation avec la marée et le courant</li> </ul> <p><b>Préparer sa navigation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utiliser les outils nécessaires à la navigation ☑ construire un plan de navigation adapté à l'équipage et aux conditions environnemental</li> </ul>	<p><b>Prévention et gestion des accidents :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Donner les bonnes consignes de sécurité à l'équipage, en fonction des conditions environnementale et du plan de navigation</li> <li>- Connaître le fonctionnement des équipements de sécurité</li> <li>- Mettre en oeuvre les procédures d'urgences</li> </ul> <p><b>Donner l'alerte :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les moyens et les dispositifs sur l'organisation des secours de la zone</li> <li>-Utiliser les moyens d'alerte adaptés à la situation</li> </ul> <p><b>Exercice sur l'eau :</b></p> <p>Homme à la mer : Quick stop Voie d'eau Evacuation de l'épave Incendie</p>	
APRES - MIDI	CONDUITE MANŒUVRE	NAVIGATION		CONDUITE MANŒUVRE SPI ET TECHNOLOGIE
	<p><b>L'adaptation de la voilure :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- décider de l'adaptation de voilure en fonction du vent, de la mer, et de l'équipage</li> <li>-maîtriser les chronologies des changements de voilure</li> </ul> <p><b>Les manœuvres de port et de mouillage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anticiper le comportement du voilier au moteur</li> <li>- s'entraîner sur l'appareillage et la prise de ponton: la conduite, la chronologie, l'amarrage</li> <li>-Donner les différentes consignes et les rôles pour l'équipage</li> </ul>	<p>Navigation sur carte et GPS</p> <p><b>Se positionner et décider de sa route :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- maîtriser les instruments électroniques d'aide à la navigation</li> <li>-utiliser l'électronique en adéquation avec la réalité des conditions environnementales</li> <li>- connaître les outils et les méthodes dans une navigation côtière en cas de black-out électronique</li> </ul>	<p><b>Technologie :</b></p> <p><b>Utilisation, vérification et entretien du bateau :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître les points sensibles du bateau</li> <li>- Apprendre à faire face à des situations de matériels défaillant</li> <li>-Utiliser le matériel efficacement afin de prolonger sa durée de vie</li> </ul>	