

PREVISIONNEL 2 jours

formateur Fabio SAVARY AVEL PLAISANCE

Jour 1

Jour 2

CONDUITE MANŒUVRE

MANŒUVRE

MATIN

Point météo

Point météo

La conduite à la barre sous voile :

- adapter sa conduite en fonction de l'allure et des conditions de vents
- coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau

Les manœuvres de port et de mouillage :

- anticiper le comportement du voilier au moteur
- s'entraîner sur l'appareillage et la prise de ponton: la conduite, la chronologie, l'amarrage
- Donner les différentes consignes et les rôles pour l'équipage

Le réglage des voiles :

- travailler sur les indicateurs pour optimiser le réglage des voiles dans les différentes allures
- utiliser les outils qui permettent de modifier les réglages de voile

CONDUITE MANŒUVRE

NAVIGATION

APRES - MIDI

Le changement d'amure :

- réaliser le changement d'amure en toute sécurité, en maîtrisant la trajectoire et les réglages de voile

Navigation sur carte et GPS

Se positionner et décider de sa route :

- maîtriser les instruments électroniques d'aide à la navigation
- utiliser l'électronique en adéquation avec la réalité des conditions environnementales
- connaître les outils et les méthodes dans une navigation côtière en cas de black-out électronique

L'adaptation de la voilure :

- décider de l'adaptation de la voilure en fonction du vent, de la mer, et de l'équipage
- maîtriser les chronologies des changements de voilure

Exercice sur l'eau :

Homme à la mer : Quick stop...