

		PREVISIONNEL 5 jours			formateur Fabio SAVARY AVEL PLAISANCE	
		Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
MATIN		CONDUITE MANŒUVRE	CONDUITE MANŒUVRE	PILOTAGE	PILOTAGE ET MANŒUVRE	SECURITE
		Point météo La conduite à la barre sous voile : -Adapter sa conduite en fonction de l'allure et des conditions de vents -Coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau Le réglage des voiles : -Travailler sur les indicateurs pour optimiser le réglage des voiles dans les différentes allures -Utiliser les outils qui permettent de modifier les réglages de voile.	Point météo L'adaptation de la voileure : - Décider de l'adaptation de voileure en fonction du vent, de la mer, et de l'équipage -Maitriser les chronologies des changements de voileure Exercice sur l'eau : Homme à la mer : Quick stop	Point météo Navigation sur carte et GPS Préparer sa navigation : - Utiliser les outils nécessaires à la navigation ☑ construire un plan de navigation adapté à l'équipage et aux conditions environnemental. Marée, courant : -Trouver l'information sur les horaires de marée et de courant -Construire un plan de navigation adapté et en corrélation avec la marée et le courant	Météo : - Trouver l'information météo, connaître les différentes sources et ceux qui les caractérises - Anticiper les conditions dans son plan de navigation - Aborder les observables pour prévenir des changements de condition Exercice sur l'eau : Voie d'eau Evacuation de l'épave Incendie	Prévention et gestion des accidents : - Donner les bonnes consignes de sécurité à l'équipage, en fonction des conditions environnementale et du plan de navigation - Connaître le fonctionnement des équipements de sécurité - Mettre en oeuvre les procédures d'urgences Donner l'alerte : - Connaître les moyens et les dispositifs sur l'organisation des secours de la zone -Utiliser les moyens d'alerte adaptés à la situation
APRES - MIDI		CONDUITE MANŒUVRE	CONDUITE MANŒUVRE	PILOTAGE	CONDUITE MANŒUVRE	TECHNOLOGIE
		Le changement d'amure : - Réaliser le changement d'amure en toute sécurité, en maîtrisant la trajectoire et les réglages de voile	Les manœuvres de port et de mouillage : - Anticiper le comportement du voilier au moteur - S'entraîner sur l'appareillage et la prise de ponton: la conduite, la chronologie, l'amarrage -Donner les différentes consignes et les rôles pour l'équipage	Se positionner et décider de sa route : - Maîtriser les instruments électroniques d'aide à la navigation -Utiliser l'électronique en adéquation avec la réalité des conditions environnementales - Connaître les outils et les méthodes dans une navigation côtière en cas de black-out électronique	Conduite et réglage sous spinnaker : -Chronologie d'envoi, empannage et affalage	Technologie : Utilisation, vérification et entretien du bateau : - Connaître les points sensibles du bateau - Apprendre à faire face à des situations de matériels défaillant -Utiliser le matériel efficacement afin de prolonger sa durée de vie